

# Inline Kids – Team work: Pattinare in squadra

Una buona coordinazione e la considerazione dei compagni sono requisiti importantissimi per pattinare in squadra. Questi esercizi si prestano sia per principianti che per pattinatori più esperti.

## A spasso con il cane (P/A/E)

- A coppie. Il bambino A pattina davanti e il bambino B deve seguirlo.
- Su un tratto dritto.
- Tra i coni.
- Mostrare delle evoluzioni.

**Materiale:** coni

---

## Trenino (P/A/E)

Da 2 a 6 bambini pattinano in fila e mantengono una determinata distanza uno dall'altro. Pattinare lentamente, insieme, in maniera coordinata. Tenersi appoggiando le mani sui fianchi del bambino davanti.

---

## Tiro alla fune (P/A/E)

- In coppia afferrare l'estremità delle funi e tirare.
- In tre o quattro afferrare l'estremità delle funi e tirare.

**Materiale:** funi

---

Fonte: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO