

Inline Kids – Team work: Paracadute

Questo esercizio richiede un eccellente lavoro di squadra. I bambini imparano a considerare gli altri compagni e applicano spontaneamente le diverse abilità, indispensabili per il pattinaggio in linea.

Girotondo (P/A)

Fino a 16 bambini pattinano attorno a un grande telo rotondo: mantenendo il tessuto teso, devono compiere dei giri lentamente. Al segnale, cambiano direzione. Chi completa un giro più rapidamente?

Varianti

- Su richiesta del docente, un bambino lascia il tessuto e compie un giro intero. Il paracadute sta fermo o ruota.
- Gonfiare un palloncino e far volare il paracadute verso l'alto.
- Gonfiare un palloncino e tirarlo verso il basso. 2-3 bambini pattinano in senso contrario.
- Sedersi nel paracadute – Tirare il paracadute verso l'alto, trascinarlo sotto il sedere e sedercisi sopra.

Osservazione: l'esercizio si focalizza sul lavoro di squadra dei bambini che frenano, si fermano, si distinguono tra loro, reagiscono, il tutto inconsapevolmente.

Materiale: telo, palloncini

Fonte: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO