

Inline Kids – Evoluzioni: Rampa

I salti eseguiti su una mini rampa hanno qualcosa di spettacolare e regalano momenti di gioia. Le acrobazie nello skatepark devono tuttavia essere introdotte e allenate bene e in modo sicuro.

Mini skatepark (A/E)

- Pattinare sulla rampa.
- Pattinare sull'oggetto oscillante.

Varianti

- Percorrere rampa e pipe all'indietro.
- Scendere le scale.
- Salire sui rail.

Osservazioni

- Aiutare sempre frontalmente. Tendere una mano e con l'altra sorreggere il bambino da un braccio.
- Pattinare sempre accovacciati sulle ginocchia con le mani protese in avanti.

Materiale: rampa, oggetto oscillante, rail, scale

Fonte: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO