

## 50e anniversaire de J+S: Gros plan sur des sports d'équipe appréciés à l'école

Depuis toujours, la rédaction mobilesport.ch travaille en étroite collaboration avec des expertes et experts Jeunesse+Sport lorsqu'il s'agit de développer des dossiers sur un sport J+S. A l'occasion de ses 50 ans, nous vous proposons des contenus pour une série de disciplines sportives et de thèmes soutenus par le programme d'encouragement du sport de la Confédération, qui peuvent être mis en œuvre dans l'enseignement de l'éducation physique. Cette partie est consacrée à des sports d'équipe plus ou moins connus, très appréciés des élèves.

### Tchoukball



Bien qu'il paraisse difficile d'accès pour les non-initiés, le tchoukball s'inscrit parfaitement dans le cadre scolaire avec des élèves de 10 à 15 ans, et ce moyennant quelques ajustements. Dans les quatre leçons d'initiation proposées, les règles spécialement adaptées pour l'école sont introduites progressivement et directement mises en application dans des exercices simples. Les formes de jeu choisies suivent également un degré de complexité croissant (du jeu 2:2 sur un cadre au jeu 4:4 sur deux cadres).

- [Découvrir le tchoukball](#)
- [Le tchoukball chez J+S](#)

## Balle à la corbeille



L'objectif, tout comme au basketball, est de marquer plus de paniers que l'équipe adverse. Toutefois, les deux jeux collectifs se distinguent sur de nombreux points. Principale différence: la balle à la corbeille se joue sur un panier dépourvu de planche à l'arrière – le joueur doit donc viser très précisément le panier. Pour que les plus petits puissent aussi goûter aux joies de marquer des points, il existe une variante adaptée pour eux, la « mini-balle à la corbeille », qui place le panier à deux mètres du sol au lieu de trois. La barre qui soutient normalement le panier est remplacée par un poteau de saut en hauteur. Certaines installations de basketball permettent aussi d'abaisser le panier.

- [Découvrir la balle à la corbeille](#)
- [La balle à la corbeille chez J+S](#)

## Unihockey



Au début des années 1990, l'unihockey a fait une entrée fracassante dans les salles de sport en Suisse. Ce qui était au départ un jeu à vocation scolaire s'est développé pour devenir le troisième sport collectif du pays avec plus de 30 000 licenciés. Ce dossier vient en aide à tous les enseignants et entraîneurs désireux de faire progresser les enfants dans le jeu. Il s'adresse aux élèves du degré primaire, mais les exercices et les formes de jeu conviennent aussi aux plus âgés moyennant quelques adaptations.

- [Découvrir l'unihockey](#)
- [L'unihockey chez J+S](#)

---

## Football



Le sport le plus populaire du monde se joue aussi sur la cour de récréation et durant les leçons d'éducation

physique à l'école. L'Association suisse de football ASF offre aux enseignants du primaire un outil pour amener les enfants au jeu de manière attractive et ludique, en fonction de leur âge. S'appuyant sur son concept de formation, qui a pour objectif de permettre aux enfants de se lancer avec réussite dans le sport en général et dans le football en particulier, elle propose trois leçons pour les classes de 3e à 5e années HarmoS et trois autres pour celles de 6e à 8e années.

- [Découvrir le football à l'école](#)
  - [Le football chez J+S](#)
- 
- 



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**