

## 50 ans de J+S: Les cantons publient leurs bonnes pratiques pour encourager le sport

Nous poursuivons notre série d'articles dans le cadre du 50<sup>e</sup> anniversaire de Jeunesse+Sport, en mettant cette fois en lumière les bonnes pratiques des cantons de Berne et d'Obwald pour encourager le sport. Les exemples ci-après montrent comment le sport peut se mettre lui-même en valeur et comment aider les clubs à faire connaître leurs activités. Une contribution simple mais efficace à l'encouragement du sport.



Photo: OFSPO

Faire découvrir le hornuss à une footballeuse, convaincre un joueur de tennis d'échanger sa raquette contre un javelot, attirer un judoka dans la sciure pour lui faire expérimenter la lutte à la culotte: tel est l'objectif de la journée du sport bernoise, une journée découverte que le canton de Berne a mise en place en 2013. La première commune à y participer cette année-là s'était lancée dans l'aventure avec un objectif clair: aiguïser l'appétit des enfants, des jeunes et de leurs parents pour la pratique du sport.

Ces groupes cibles avaient été invités à découvrir de nouvelles disciplines sportives durant toute une journée, avec au programme: initiations, petites compétitions, rencontres avec des personnalités sportives de la région, séances d'autographes et de questions-réponses – bref, un concentré de toutes les facettes du sport en un seul jour. Pour l'occasion, la commune avait mis son infrastructure sportive à la disposition du canton et établi les contacts avec les clubs sportifs intéressés. Une idée fructueuse aux retombées durables, que d'autres communes bernoises ont reprise par la suite en l'adaptant. Chacune organise à présent sa journée du sport en toute autonomie.

## Anniversaire de J+S: journée du sport associatif le 17 septembre 2022

2022 étant une année spéciale en raison des 50 ans de J+S, le canton de Berne appelle les communes et leurs offices du sport ou les clubs sportifs à multiplier les activités sportives le 17 septembre. Le but sera de promouvoir le sport et l'activité physique tout en mettant les associations sportives à l'honneur.

Chaque commune sportive bernoise pourra si elle le souhaite bénéficier du soutien du canton pour réaliser cet événement. Le centre de compétences pour le sport du canton de Berne met à disposition du matériel promotionnel pour faire une publicité durable à J+S: bannières, autocollants et maillots (pour les moniteurs et monitrices J+S participant à cette manifestation, etc.).

Les activités proposées s'adresseront principalement aux enfants et aux jeunes mais les autres groupes de population seront naturellement les bienvenus. La participation sera gratuite. Destinée à promouvoir la santé par l'activité physique et les valeurs de J+S, cette journée exceptionnelle sera célébrée dignement et dans une optique de durabilité, sans gaspillage de ressources.

### Informations complémentaires

## Le sport en vitrine dans le canton d'Obwald

Le canton d'Obwald lance quant à lui une initiative pour célébrer la journée du sport associatif qui se déroulera dans le cadre du cinquantenaire de J+S le 17 septembre dans tout le pays (voir encadré ci-dessous). Le gouvernement cantonal charge le département de la formation et de la culture d'organiser un événement sportif à Sarnen ce jour-là. Tous les clubs et associations pourront dresser des stands le long d'une «promenade» et proposer de multiples activités sportives au public.

Par ailleurs, le canton appelle tous ses établissements scolaires à se mobiliser le jour précédent, soit le 16 septembre, pour la journée anniversaire J+S dédiée aux écoles. Celles-ci sont encouragées à mettre du sport au programme de cette journée ainsi que l'apprentissage de la [chorégraphie anniversaire J+S](#). Obwald a d'ailleurs formé un groupe de projet pour aider les acteurs concernés à organiser et réaliser ces événements.



## Bonnes pratiques cantonales

Votre canton s'investit sans doute activement en faveur du sport des enfants et des jeunes. Vous avez des exemples inspirants, des tuyaux qui pourraient faire école partout en Suisse? Partagez-les!

Vos suggestions seront publiées jusqu'au 17 septembre, date de la journée du sport associatif dans le cadre

du cinquantenaire de J+S.

Merci d'envoyer vos contributions à Martin Reber, chef de projet des journées cantonales de l'anniversaire des 50 ans de J+S: [martin.reber@be.ch](mailto:martin.reber@be.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**