

Dossier 3/2023: Sport- und Bewegungsanlässe

Bewegung und Sport leisten einen zentralen Beitrag zum Bildungsauftrag der Schule. Ein schulischer Sportanlass lohnt sich für die Schülerinnen und Schüler in verschiedenen wichtigen Belangen: Sie verbessern ihr Körperbewusstsein, gelangen zu einem bewussten Umgang mit sich und anderen und erkennen die Vorteile von körperlicher Bewegung für Gesundheit und Wohlbefinden. Und sie erleben das Miteinander. Dieses Dossier stellt unterschiedliche Arten von Sport- und Bewegungsanlässen von verschiedenen Akteuren vor.

Der Sporttag ist für viele Schülerinnen und Schüler ein Höhepunkt eines jeden Schuljahres. Dabei gibt es Schulen, die sich an ein bewährtes und sich wiederholendes Konzept halten, andere wiederum gestalten den Sporttag immer wieder neu. Sport- und Bewegungsanlässe können auch in einem kompakten Rahmen stattfinden: z.B. mit der Parallelklasse als kurzer Bewegungsanlass auf dem Pausenplatz. Beliebte sind schulhausübergreifende, halbtägige Anlässe oder solche mit einem ganztägigen Programm.

Vom Bewährten hin zum Sportfest

Vielen Schulen dürfte der klassische Laufen-Springen-Werfen-Anlass kombiniert mit einem Turnier-Nachmittag bekannt sein. Die Kinder und Jugendlichen können im Einzelwettkampf und im Team-Verbund mit anderen wetteifern. Oder er findet als Multi-Ausdauer-Sportevent statt, wo sich die Schülerinnen und Schüler in verschiedenen Ausdauersportarten messen können.

Sport- und Bewegungsanlässe können aber auch erfolgen, ohne den Wettkampfgedanken in den Vordergrund zu stellen. Das kann in Form von «[Sportfesten mit kooperativen Elementen](#)», von «[Kooperativen Postenläufen](#)», einer Aufführung, wie ein Flashmob oder ein [inklusive Sportevent](#) sein. Dabei steht das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund. Gewinnen ist nebensächlich.

Ein massgeschneiderter Event

Zum Thema Sporttag stehen von verschiedenen Akteuren zahlreiche nützliche Unterlagen, Good Practice-Beispiele und Hintergrundwissen zur Verfügung. Gemeinsam mit dem Sportamt Baselland, mit Swiss Olympic sowie der Pädagogischen Hochschule Thurgau zeigen wir in diesem Dossier Umsetzungs-Beispiele für grosse und kleine Anlässe, die sich modulartig zusammenstellen lassen. Dabei stehen Beispiele zur Durchführung für verschiedene Altersgruppen und Gruppengrössen zur Verfügung. Wer sich von einer der vorgestellten Art von Sport- und Bewegungsanlass angesprochen fühlt, findet unter den Verlinkungen weitere Beispiele aus unterschiedlichen Quellen.

Das Wimmelbild bietet Inspirationen für die unterschiedlichsten Arten von Sportanlässen. Wir erläutern fünf Gründe, die für einen Sport- und Bewegungsanlass in der Schule sprechen. Die praktische Zusammenfassung [auf dem Poster](#) (pdf) kann im Lehrerzimmer aufgehängt werden.

Das Dossier als pdf

- [Sport- und Bewegungsanlässe](#) (pdf)

Berichte

- [Fünf Gründe für einen Anlass](#)

Hilfsmittel

- [Organisation](#)
- [Inspirationen zur Gestaltung](#)

Good Practice

- [Kooperative Bausteine](#)
- [Kooperativer Postenlauf](#)
- [Olympic Day](#)
- [Turnierformen](#)
- [Leichtathletik im Team](#)
- [Ausdauer-Anlässe](#)

Quelle: Sarah Wacker, Dozentin Bewegung und Sport, Pädagogische Hochschule Thurgau, Nicolas Kränzle, Projektverantwortlicher Sportamt Baselland, Reto Loser, Fachspezialist Ethik, Swiss Olympic



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO