

## Eventi all'insegna del movimento e dello sport – Good Practice: Circuito a carattere cooperativo

Brevi sequenze, svariate forme di movimento e modularità: vi sono numerose ragioni a favore della formula a circuito nelle giornate sportive della scuola primaria (dalla 1a alla 6a classe). In questi circuiti, gli allievi imparano a conoscere diverse discipline sportive G+S.

Se desiderate offrire ai vostri allievi svariate esperienze di squadra e mostrare la molteplicità delle discipline sportive G+S, l'Ufficio dello sport di Basilea Campagna mette a vostra disposizione oltre 20 dossier relativi a circuiti di comprovata efficacia pratica. Essi sono destinati a gruppi di dimensioni standard e contemplano l'intera area scolastica (edificio, piazzale, palestra ecc.). Grazie all'approccio modulare, il formato è indicato per scuole di diverse dimensioni.

I documenti sono stati concepiti per squadre di 8-12 bambini (idealmente di diversa età, con 1-2 bambini per ogni livello scolastico), che in intervalli di 15 minuti imparano a conoscere diverse discipline sportive G+S e a risolvere compiti in gruppo. Tutte le postazioni sono allestibili con materiale sportivo usuale e in parte consentono un transfer con le altre materie scolastiche (ad es. possibilità di creare personalmente il materiale durante la lezione di applicazioni tecniche). L'attenzione è sempre rivolta all'esperienza di gruppo. Spetta a voi decidere se valutare le prestazioni della squadra o focalizzarvi sull'esperienza. Nei dossier trovate indicazioni per entrambe le eventualità. Per ogni postazione l'Ufficio dello sport di Basilea Campagna mette a disposizione dossier completi con descrizione dello svolgimento degli esercizi, elenco del materiale e un modello stampato. I seguenti esempi forniscono un'idea sommaria dei diversi dossier tematici.

### Curling con le scatole delle uova



Scegliete un suolo liscio (ad es. il pavimento di una classe scolastica o un corridoio). Al gruppo vengono consegnate scatole delle uova vuote che rappresentano le pietre da curling. All'interno delle scatole sono segnati

diversi punteggi che i bambini non devono vedere. L'obiettivo del gioco è di riuscire a mettere il maggior numero di scatole nell'area di destinazione (casa). Non vale lanciare le scatole. Per tutta la durata del gioco, tutte le scatole rimangono in campo, quindi anche quelle che non si trovano ancora nell'area di destinazione ma potrebbero arrivarci.

Non appena tutte le scatole sono state fatte scivolare, si aprono quelle giunte nell'area di destinazione e si sommano i punti.

- **Download:** [Scheda di postazione: curling con le scatole delle uova](#) (pdf)

## Parkour



2-3 bambini del gruppo completano un percorso a ostacoli (equilibrio, salto, rotolamento, ecc.) indoor o outdoor (ad esempio nel parco giochi) scaglionati. Dopo l'ultimo ostacolo, in una scatola si trovano alcune schede plastificate con immagini e termini. L'obiettivo è di imitare o descrivere con parole diverse il termine o l'immagine al resto del gruppo in modo che indovini di cosa si tratta. Non appena viene svelato il termine, il bambino successivo può iniziare a correre. Quante parole o immagini riesce a indovinare il gruppo entro il tempo stabilito?

**Osservazione:** evitare di introdurre elementi pericolosi nella corsa a ostacoli.

- **Download:** [Scheda di postazione: parkour](#) (pdf)

## Altri dossier tematici

Disponibili solo in tedesco

**Disciplina sportiva G+S**

**Breve descrizione**

**Forme di base del movimento**

<b><u>Acrobatica</u></b>	Mettersi in posa con elementi acrobatici per una foto di gruppo creativa.	Arrampicarsi, stare in appoggio, stare in equilibrio
<b><u>Badminton</u></b>	Colpire una zona bersaglio con il volano, trasportare i mattoncini Kapla e con gli stessi costruire a squadre la torre più alta.	Correre, saltare, lanciare, afferrare
<b><u>Canottaggio</u></b>	Trasportare le tessere del puzzle sulle altre rive e comporre il puzzle. Un carrellino funge da imbarcazione.	Stare in equilibrio, scivolare, slittare
<b><u>Vela</u></b>	È richiesta una certa abilità. Preparare il maggior numero di barche a vela con rotoli di cartone e barchette di carta, pronte per il varo.	Altre forme
<b><u>Biathlon a squadre in monopattino</u></b>	Completare un percorso di biathlon con il monopattino e sommare i giri delle squadre.	Rotolare, lanciare

Trovate questi e altri documenti dettagliati sul sito web (inserire link) dell'Ufficio dello sport di Basilea Campagna.

- [Vai ai documenti](#) (solo in tedesco)

## Altri circuiti

Per il secondo ciclo, gli studenti della PH Turgovia hanno realizzato alcuni dossier sulle varie postazioni analogamente alla formula a circuito sopra descritta. Nel 2023, 650 bambini completeranno un giro del mondo sportivo a squadre con la scuola di Kreuzlingen.

- [Vai ai documenti](#) (solo in tedesco)

Fonte: Nicolas Kränzle, Sportamt Baselland



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO