

Eventi all'insegna del movimento e dello sport – Good Practice: Moduli a carattere cooperativo

Un aspetto tipico di questo tipo di feste dello sport è la volontarietà: la libera scelta della composizione dei gruppi nonché delle postazioni e dei giochi nonché l'iniziativa individuale. Entro un'area predefinita vi sono diverse offerte di gioco e di movimento che possono svolgersi al chiuso o all'aperto. La durata della festa può variare da un'ora a una giornata. Si raccomanda di pianificare un inizio e una conclusione comuni. È inoltre auspicabile che bambini, giovani ed educatori possano contribuire preventivamente all'organizzazione delle offerte.

Iniziare a muoversi insieme

Iniziare e concludere insieme un evento conferisce struttura e sostegno ai partecipanti. Oltre alle attività comuni è possibile trasmettere le informazioni necessarie (regole, durata, luogo ecc.)

Inseguimenti segreti



Tutti i partecipanti scelgono segretamente una persona e la memorizzano. Al via assumono diverse posizioni in modo che la persona scelta

- si trovi il più lontano possibile
- si trovi il più vicino possibile
- si trovi davanti o dietro di loro
- possa essere toccata sulla spalla destra
- e una seconda persona formino un triangolo con loro stessi
- e una seconda persona si situino in linea retta con loro stessi.

Comando – pronti, partenza, via!



Una persona trasmette il segnale di partenza ad alta o bassa voce, in fretta, lentamente, in maniera più o meno energica (ready steady go/ à vos marque prêt feu, in posizione, pronti partenza via!). Al via tutti corrono in ordine sparso. Chi vuole può bloccarsi e rimanere in posizione. Non appena una persona si ferma, tutti gli altri devono fare altrettanto e aspettare che venga di nuovo trasmesso il segnale di partenza. Il modo di muoversi può essere ricollegato a un tema (un animale, una disciplina sportiva ecc.)

Ulteriori suggerimenti

- Semplice sequenza di movimenti/passi di danza (da ripetere eventualmente come flashmob durante l'evento)
- Girotondo (paracadute)
- Forma di inseguimento
- Stop alla musica con compiti da svolgere

Festa a tema

Una festa può essere organizzata a tema (ad es. sport svizzeri, bosco, inverno) con corrispettivi travestimenti, incarichi nelle varie postazioni e offerte di movimento e di gioco. In questo caso qualunque preparativo da parte dei partecipanti è benaccetto.

I nostri sport



Alcuni bambini e giovani presentano le loro discipline sportive o propongono dei workshop. Prima viene fatta una cernita e una suddivisione di tutti i partecipanti in modo da poter pianificare il programma del workshop. I preparativi vengono definiti in collaborazione con il personale insegnante. Non si esclude tuttavia la partecipazione dei dirigenti delle diverse società sportive. È inoltre possibile che le stesse propongano un workshop nel comune in cui si trova la scuola.

Ulteriori proposte

- [Con l'acqua, sulla riva](#): postazioni a carattere cooperativo e competitivo
- [Sport su ruote e rotelle](#) offerte di movimento con attrezzature mobili
- [Weltreise](#) (disponibile solo in tedesco)
- [Spiele der Welt](#) (pdf, solo in tedesco)

Inventare giochi e giocare insieme

In piccoli gruppi, durante le lezioni vengono approfonditi alcuni giochi o addirittura inventati. È possibile scrivere le regole del gioco a livello interdisciplinare, produrre video con le istruzioni o realizzare il materiale per giocare. In occasione dell'evento i giochi vengono presentati agli altri per poi giocare insieme.

Giochi di movimento per persone anziane o con disabilità

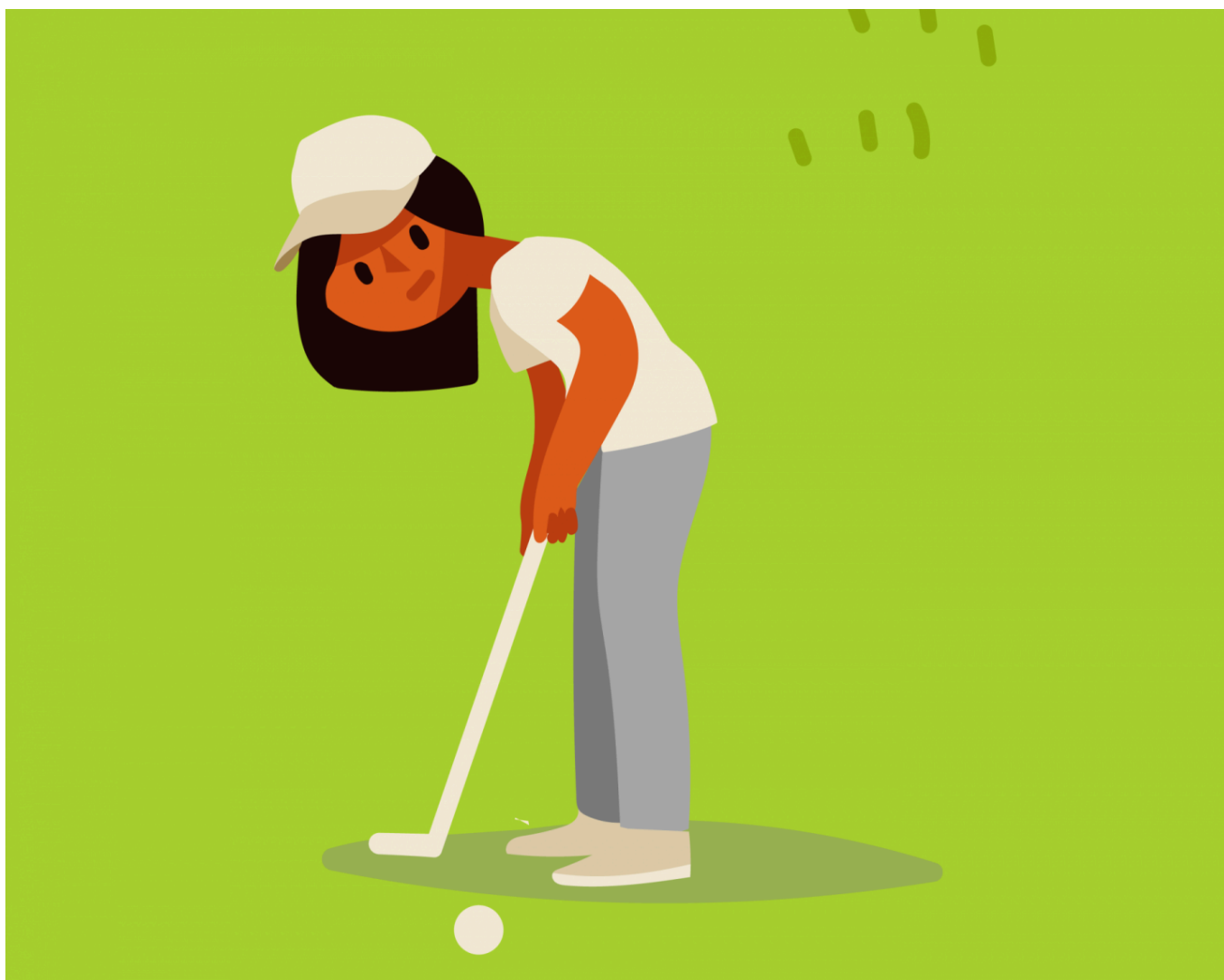


In piccoli gruppi, gli alunni normodotati programmano forme di gioco e di movimento incentrate su una **forma di base del movimento**, da eseguire durante l'evento insieme a un gruppo di persone con una disabilità della scuola o del comune limitrofi. Dapprima è importante chiarire quali limitazioni dei partecipanti occorre prendere in considerazione. Per le giornate di sport inclusivo e per la terza età, le guide pratiche **Inclusione nello sport scolastico** (pdf) e **Giochi per over 60** (pdf) possono fornire utili suggerimenti per possibili forme di gioco.

Ulteriori proposte

- **Giochi di rinvio** o questo **Link**
- **Variante di palla bruciata**
- **Alaska multicolore**
- **Forme di grandi giochi** (pdf)

Proposte di movimento e di gioco libere



I giochi possono essere creati anche a livello interdisciplinare ed eventualmente già introdotti preventivamente. A disposizione una o più proposte libere.

Minigolf

Le piste possono essere allestite dai partecipanti sul cortile della scuola, nel bosco o in palestra con il materiale a disposizione. Bastoni da (uni)hockey, racchette, rami del bosco, basamenti ecc. sostituiscono le mazze da minigolf e palline di piccole dimensioni sostituiscono le palline da minigolf. È possibile ricorrere a protocolli di gioco, ma non è necessario.

- Esercizi facili per tutti
- Difficoltà media per bambini e adolescenti
- Difficili per bambini e adolescenti

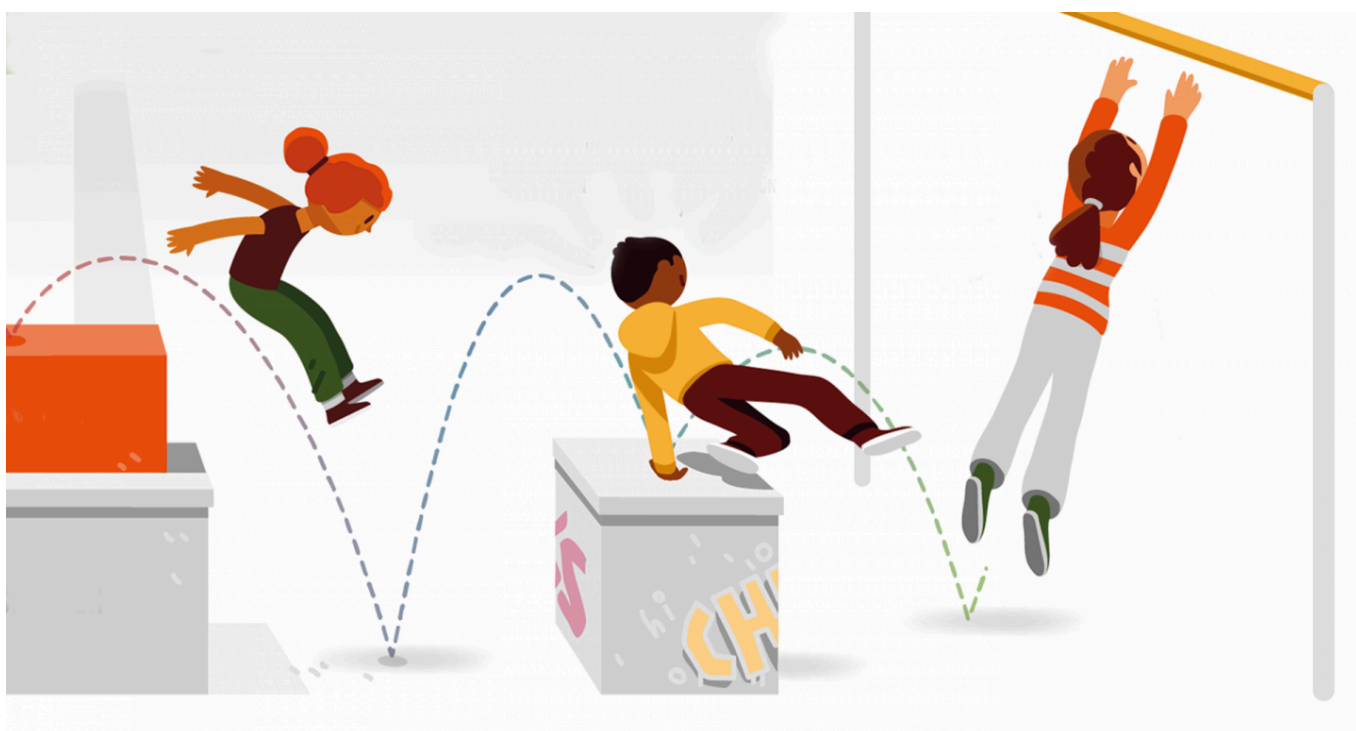
Giochi sul piazzale della ricreazione

Per introdurre o ravvivare i giochi durante la ricreazione, si prestano mezze giornate di gioco nel piazzale della scuola. In queste occasioni allievi e insegnanti possono presentare e animare i singoli giochi, ad es. quelli tratti dalla cosiddetta scatola dei giochi della ricreazione.

Ulteriori proposte

- [Cross Boccia](#)
- [Roundnet](#)
- [Street racket](#)
- [Cross Golf](#)
- [Disc Golf](#)

Presentazioni



Durante la lezione di educazione fisica o durante le attività di sport scolastico facoltativo è possibile preparare le diverse presentazioni e mostrarle in occasione di un evento davanti alle classi e ai genitori. Idealmente queste presentazioni possono essere integrate nel programma della giornata.

Spettacolo di parkour

Con un sottofondo musicale adeguato, nel piazzale della scuola, gli allievi mostrano le [sequenze di acrobazie di parkour](#) che hanno preparato.

Ulteriori proposte

- [Esibizione di danza](#)

- Esibizione di acrobatica
- Esibizione con attrezzi
- Numeri da circo
- Balletto su due ruote – Esibizione con elementi su ruote
- Partita di una disciplina sportiva – Calcio gaelico

Premiazione e classifiche

Un premio a tutti o una classica cerimonia di premiazione con classifica? Non è sempre necessario organizzare una classica cerimonia di premiazione. È possibile annunciare la classifica e i vincitori anche in un secondo tempo, ad esempio due giorni dopo durante l'intervallo o prima di pranzo sul piazzale della scuola.

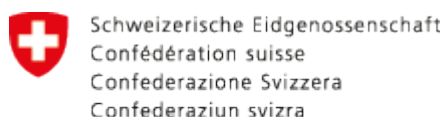
Shooting fotografico

Nell'ambito della premiazione o in sostituzione ad essa, è possibile proporre uno shooting fotografico, durante il quale bambini e giovani si travestono in maniera creativa, e scattare foto sul podio. Per farlo occorre del materiale come ad es. varie attrezzature sportive, abbigliamento sportivo e accessori, macchina fotografica con treppiede, podio.

Spirit of Sport Award

Un premio per cui non occorre essere particolarmente veloci o forti. Un comportamento rispettoso, leale e sportivo permette di conquistare il premio e soprattutto di beneficiare di un ambiente sereno durante l'evento sportivo. Stringere la mano prima e dopo la gara, fare il tifo per la squadra «avversaria», ringraziare gli arbitri per il loro lavoro, raccogliere i rifiuti sul campo: è proprio questo tipo di comportamento che merita di essere premiato. Lo Spirit of Sport Award si concentra sui piccoli gesti che rendono grande lo sport. Vengono premiate le squadre o gli atleti che adottano un vero comportamento sportivo e pertanto esemplare e incarnano al meglio i valori di rispetto, amicizia ed eccellenza vissuti nello sport.

Fonte: Sarah Wacker, Pädagogische Hochschule Thurgau PHTG



Ufficio federale dello sport UFSPO