

Dossier 3/2023: Manifestations sportives

L'activité physique et le sport remplissent une mission éducative centrale à l'école. Organisée dans le cadre scolaire, une manifestation sportive déploie ses effets positifs à différents niveaux: les élèves améliorent leur perception corporelle et apprennent à gérer leur personne ainsi que la relation avec les pairs; ils reconnaissent les bienfaits de l'activité physique sur leur santé et leur bien-être tout en expérimentant les riches facettes du vivre-ensemble. Ce dossier présente plusieurs formes d'événements sportifs et d'activités physiques pour encourager les enseignantes et enseignants à mettre en œuvre les meilleures idées glanées auprès d'acteurs venus d'horizons divers.

La journée sportive représente pour nombre d'élèves le moment fort de l'année scolaire. Certains établissements reconduisent d'année en année le même concept bien rodé tandis que d'autres préfèrent surprendre les élèves avec de nouvelles activités. Ces événements peuvent aussi se dérouler dans un cadre plus restreint, par exemple sous forme d'un duel entre deux classes dans la cour de récréation. Mais il est vrai que rien ne remplace les demi-journées, voire les journées dédiées au sport et à l'activité physique.

Des classiques aux nouvelles pratiques

La plupart des écoles ont certainement déjà proposé le traditionnel concours «cours, saute et lance» décliné en version individuelle ou par équipe, une épreuve couronnée par un tournoi de jeu l'après-midi. Ou peut-être inscrivent-elles de préférence au programme des joutes mettant l'accent sur les disciplines d'endurance.

Les événements sportifs organisés dans le cadre scolaire peuvent aussi faire la part belle à des activités sans compétition ni classement. Celles-ci prennent par exemple la forme de «[Fêtes sportives coopératives](#)», de «[Circuits par postes en équipe](#)», d'un spectacle du style flashmob ou encore d'une [rencontre sportive inclusive](#). L'accent porte à chaque fois sur les expériences partagées, la victoire ne jouant qu'un rôle secondaire.

Un événement sur mesure

De précieux documents et exemples de bonnes pratiques existent sur le thème des journées sportives. En collaboration avec l'Office du sport de Bâle-Campagne, de Swiss Olympic et de la HEP de Thurgovie, nous vous présentons dans ce dossier des exemples de mise en œuvre modulables pour des manifestations d'ampleurs diverses. Ces propositions s'adressent à différentes tranches d'âge et à des groupes de tailles variables. Des liens permettent d'approfondir le sujet et de découvrir encore d'autres suggestions.

Notre [illustration](#) donne des idées pour tous les types de manifestations sportives. Accompagnée des cinq arguments que nous avons listés pour encourager ces activités scolaires, cette image peut être imprimée en grand format et affichée dans la salle des maîtres comme source d'inspiration.

Dossier

- [Manifestations sportives](#) (pdf)

Article

- [Cinq arguments](#)

Moyens didactiques

- [Organisation et sécurité](#)
- [Inspiration](#)

Bonnes pratiques

- [Fêtes sportives coopératives](#)
- [Circuits par postes en équipe](#)
- [Olympic Day](#)
- [Formes de tournoi](#)
- [Athlétisme en équipe](#)
- [Activités d'endurance](#)

Source: Sarah Wacker, chargée de cours Corps et mouvement , HEP Thurgovie; Nicolas Kränzle, responsable de projet, Office du sport de Bâle-Campagne; Reto Loser, spécialiste Ethique, Swiss Olympic



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO