

# Manifestations sportives: Cinq arguments

Les motifs se bousculent quand il s'agit de justifier l'organisation d'une manifestation sportive scolaire. Outre les bienfaits physiques, cognitifs et sociaux indéniables, un tel événement permet aux élèves de prendre une grande respiration au milieu du tumulte de l'année scolaire. Ces avantages sont résumés en cinq points.



Une journée dédiée à l'activité physique et au sport offre aux élèves une occasion unique de vivre de manière ludique des valeurs essentielles telles que le respect et l'amitié. Ceux-ci apprennent ce que signifie s'engager pour réaliser une performance, et cette expérience leur sera précieuse dans la vie de tous les jours. Dans une manifestation sportive scolaire, l'expérience partagée, le plaisir du mouvement et la découverte de nouvelles disciplines occupent le devant de la scène.

A télécharger: [Les cinq arguments](#) (sous forme d'affiche, pdf)

## Rencontres

Lors de ces journées, différents groupes sociaux se côtoient, des échanges et des liens se créent. Hors de l'enceinte de l'école, les élèves élargissent leurs vues, ils s'évadent du quotidien et se confrontent à la diversité sur le terrain.

## Expériences gratifiantes

Les élèves découvrent des ressources insoupçonnées et apprennent à donner le meilleur d'eux-mêmes. Ils ont à cœur de montrer ce qu'ils ont appris à l'école, se lancent des défis individuels ou coopèrent pour le bien de l'équipe.

## Respect

Les élèves prennent soin de leur propre corps et respectent celui de leurs camarades. Lors des jeux et des petits concours, ils doivent gérer les interactions au sein du groupe, avec les autres équipes et ils acceptent les règles en vigueur. Ils reconnaissent leurs capacités, celles de leurs pairs et apprécient la volonté de bien faire des participants et participantes. En sport, le respect est indissociable du fair-play.

## Se défier

En équipe ou seuls, les enfants et les jeunes peuvent se mesurer au travers de différents concours durant lesquels coopération et solidarité restent toujours au premier plan. L'esprit d'équipe et l'envie de se dépasser leur permettent de vivre des émotions riches et variées.

## Engagement

Les manifestations sportives inter-classes ou inter-écoles favorisent les liens entre les élèves mais aussi avec le corps enseignant, des échanges qui se répercutent favorablement sur le climat scolaire. L'organisation offre de précieuses opportunités de coopération avant et pendant l'événement. Quant aux enseignants et enseignantes, ils y puisent de nouvelles idées et impulsions pour leurs leçons d'éducation physique.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**