

Canot pneumatique: Les conseils du bpa

Se balader en bateau ou en canot pneumatique au gré du courant est une expérience divertissante, mais non sans danger. Mieux vaut être accompagné et être un bon nageur. Les conseils du bpa.



Les accidents mortels ayant lieu lors d'une sortie en canot pneumatique sont plutôt rares en Suisse. Si les véritables dangers sont souvent sous-estimés, les capacités et aptitudes personnelles (compétences aquatiques) sont surestimées.

Les conseils du bpa

- Pour le rafting, choisissez un prestataire certifié.
- Choisissez l'itinéraire en fonction de vos capacités et reconnaissez-le.
- Portez un gilet de sauvetage bien adapté et, pour le rafting, un casque pour sports nautiques.
- Renoncez à l'alcool et aux drogues.
- Protégez-vous contre l'hypothermie.

Attention: la limite d'alcoolémie est de 0,5‰ pour le conducteur de l'embarcation ainsi que pour les autres personnes impliquées dans la conduite de celle-ci

Vidéo du bpa [Plus de sécurité et de plaisir lors de la baignade et de la navigation](#)

Brochure du bpa: [Baignade – Plaisirs aquatiques](#) (pdf)

Source: [bpa – Bureau de prévention des accidents](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO