

Manifestations sportives: Inspiration pour la conception

Même si une manifestation sportive revêt un caractère de compétition, les valeurs de coopération, de plaisir et de partage d'expériences restent primordiales. Un lancement commun des activités ou un programme ludique, par exemple, y contribuent. Le déroulement proposé ici se veut une orientation et une inspiration. Le chapitre «Fêtes sportives coopératives» propose d'autres pistes.

Une danse exercée au préalable dans le cours d'éducation physique, par exemple, constitue une entrée idéale en cela qu'elle sert aussi d'échauffement. Expliquer ensuite le programme de la journée.

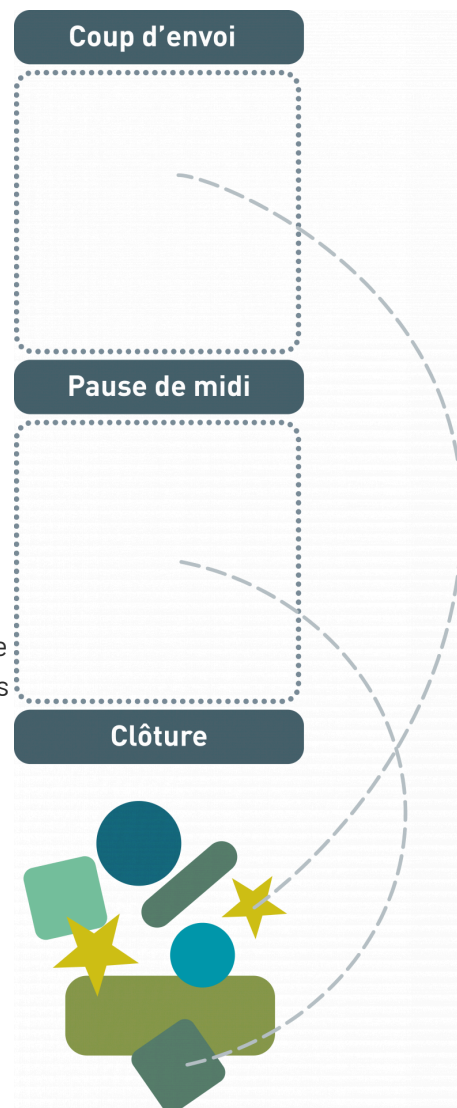
Effets garantis

Activités sportives et motrices à choix (dès la p. 5). Même si la manifestation se déroule sur une demi-journée, prévoir du temps pour la clôture et pour le rangement.

Pause de midi

(pour les journées complètes)

L'école fournit le repas en veillant à une [alimentation équilibrée](#) (pdf).
Alternative: les élèves prennent leur pique-nique et le mangent sur la place de jeu. Remarque: mettre éventuellement à disposition du matériel – balles de jonglage, cordes à sauter, slacklines, etc.



Distinctions

- Récompenses pour les équipes gagnantes. Exemples de prix par groupe: gâteau, glaces, coupe ou autres prix similaires.
- Prix du fair-play/de l'esprit d'équipe: récompenser l'équipe la plus motivée ou la plus fair-play.
- Prix du meilleur équipement au cas où chaque équipe est responsable de sa tenue.
- Félicitations à toutes les équipes pour les activités sans classement.

Clôture de la manifestation

- Reprendre la danse du départ.
- Prévoir ensuite suffisamment de temps pour le rangement.

Avec les plus petits (cycle 1)

La plupart des bonnes pratiques présentées dans ce dossier peuvent être adaptées aux caractéristiques des plus jeunes. Il convient de rappeler que:

- Jouer ensemble reste primordial.
- L'expérience importe plus que le résultat (pas de score), même lors des petits matchs ou concours.
- La remise des prix n'est pas obligatoire.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO