

Pour les enfants – Saut à ski: Leçon 7 «Sauts au tremplin»

Au cours de cette leçon, les enfants réalisent leurs premiers sauts sur tremplin avec les skis correspondants. La sécurité des installations de saut doit être toujours contrôlée par l'entraîneur.



J+S-Kids – Saut à ski: Leçon 7 «Sauts au tremplin»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO