

Sport e disabilità: Tutti a rete

Una delle gioie più grandi che le attività motorie e sportive sanno dare è sicuramente quella di segnare una rete o di colpire un bersaglio. Il livello di autostima ne trae un sano giovamento. Un esercizio che presenta diversi modi di segnare punti.



Due squadre giocano 7:7 su una porta (panchina, tappetino, porta di pallamano). Nel campo sono delimitate due zone in cui gli allievi sono obbligati a rispettare alcune regole particolari.

- Effettuare almeno tre passaggi prima di calciare la palla in porta.
- Nelle due zone i giocatori possono passarsi la palla anche con le mani.
- Nelle due zone vengono posizionate altre due porte.
- In ogni zona può giocare soltanto un giocatore per squadra. Tutti gli altri giocatori devono rimanere all'esterno.
- Quando il giocatore che conduce il gioco viene toccato dall'avversario in una delle due zone, gli consegna la palla.

Andicap:

- Due allievi sono legati con un nastro o con un elastico alle caviglie.
- Un componente di ogni coppia è bendato e può calciare la palla in rete, mentre il compagno può effettuare soltanto dei passaggi.
- Calcio da seduti: i giocatori si spostano nel campo e calciano la palla rimanendo sempre seduti (il sedere poggia sul pavimento).

Cosa osservare?

- I giocatori sono in grado di gestire le situazioni di gioco?
- Tutti i giocatori hanno calcciato almeno una volta la palla in porta?
- Ci sono dei giocatori che non si sono integrati nel gioco di squadra?

Fonte: Häusermann, S. (2011). Giocare con le differenze. Herzogenbuchsee: Ingold.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO