

Trekking: Sicuri per monti e per valli

Le cifre delle statistiche dell'upi lo dimostrano chiaramente. La maggior parte degli incidenti di montagna non si verificano durante le scalate ma nel corso di escursioni.



Sulle Alpi e Prealpi svizzere in media ogni anno 20 000 persone si infortunano praticando l'escursionismo, 40 di queste mortalmente. Ciò che rende l'escursionismo la disciplina che nel nostro paese registra il maggior numero di decessi. Con i suggerimenti dell'upi sarà più facile scansare gli ostacoli!

Opuscolo Trekking

Fonte: [upi - ufficio per la prevenzione degli infortuni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP