

Fairplay: Es zu lehren ist ein Kinderspiel

Sport ist ein ideales Instrument, um Teamspirit zu entfachen, zu fairem Verhalten zu erziehen und um eine korrekte Haltung sich selber und anderen gegenüber einnehmen zu lernen.



Nebst den positiven physischen Aspekten ist Sport eng mit Emotionen, Enthusiasmus, Lebensfreude verknüpft. Doch gewisse Regeln müssen befolgt werden. Wenn sich die Protagonisten eine korrekte Haltung – sich selber und Mitspielenden gegenüber – steht dem positiven Sporterleben nichts im Weg.

So kann zum Beispiel auch Fairplay gelernt, resp. gelehrt werden. Mit spezifischen Übungen, die auf den fünf Commitments von «cool and clean» basieren können Jugendliche und Erwachsene Werte wie Selbstverantwortung und Respekt erlernen.

[«Ich will meine Ziele erreichen»](#) (pdf)

[«Ich verhalte mich fair»](#) (pdf)

[«Ich leiste ohne Doping»](#) (pdf)

[«Ich verzichte auf Tabak und Cannabis»](#) (pdf) und [«Ich trinke Alkohol, wenn überhaupt, verantwortungsbewusst»](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO