

Buchtipp: Das grosse Limpert-Buch der Wassersport-Spiele

Dieses Buch präsentiert die gesamte Bandbreite der Spiele im Wasser und ist für alle Altersstufen und Anforderungen geeignet.



Kapitel über Bewegungsspiele und Eltern-Kind-Spiele fehlen genauso wenig wie Rhythmus- und Darstellungsspiele, Aquajogging, Tauch- und Sprungspiele sowie Mannschafts- und Wettkampfspele. Auch Sportspielen mit internationalen Regeln sowie dem Wasserball als herausragender Sportart sind Kapitel gewidmet.

Darüber hinaus gibt es Abschnitte zu theoretischen Aspekten: Sicherheitstipps, Erklärungen zur Belastungsveränderung und didaktische Ratschläge werden ebenso gegeben wie Hinweise für Spiele mit behinderten Menschen oder Senioren. Das Buch ist deshalb auch ganz besonders für Lehrer, Übungsleiter und Trainer mit geringen Kenntnissen im Wassersport geeignet.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

[Buch ausleihen: Wilke, K. \(2013\): Das grosse Limpert-Buch der Wassersport-Spiele. Wiebelsheim: Limpert.](#)

Quelle: [Verlag Limpert et al.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO