

Fairplay: Insegnarlo è un gioco da ragazzi

Lo sport è anche un ottimo strumento per forgiare lo spirito di squadra, esercitarsi ad assumere comportamenti corretti e trasmettere valori interpersonali.



Lo sport è sinonimo di entusiasmo, emozioni, gioia di vivere e contribuisce a mantenere la forma fisica soltanto se le regole del gioco sono rispettate e se i partecipanti assumono un atteggiamento corretto nei loro confronti e nei confronti degli altri.

E il fairplay può pure essere insegnato. Grazie a degli esercizi specifici, basati sui commitment sviluppati dal programma di prevenzione nazionale nello sport «cool and clean» si possono incoraggiare valori come la correttezza, il rispetto e la responsabilità.

[«Voglio raggiungere i miei obiettivi»](#) (pdf)

[«Mi comporto correttamente»](#) (pdf)

[«Non faccio uso di doping»](#) (pdf)

[«Rinuncio al consumo di tabacco e di canapa»](#) e [«Se bevo alcool lo faccio sempre in modo responsabile»](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP