

Fair-play: L'enseigner est un jeu d'enfants

Le sport est un outil idéal pour forger l'esprit d'équipe et apprendre à se comporter de manière loyale envers ses adversaires et envers soi-même.



Le sport enthousiasme, suscite des émotions, transmet une joie de vivre et améliore la condition physique. Mais il contribue aussi à encourager l'esprit d'équipe, à inculquer un comportement loyal et à véhiculer des valeurs au contact des autres.

Le fair-play peut donc être enseigné. Grâce à ces exercices, basés sur les cinq engagements du programme de prévention «cool and clean», les enfants et les adultes apprennent la loyauté envers ses adversaires et envers soi-même.

[«Je veux atteindre mes objectifs!»](#) (pdf)

[«Je me comporte avec fair-play!»](#) (pdf)

[«Je réussis sans dopage!»](#) (pdf)

[«J'évite le tabac et le cannabis!»](#) (pdf)

[«J'évite l'acool!»](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO