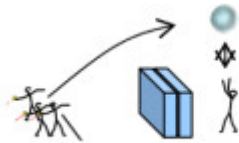


Jouer – Jeux de balle à deux camps: Lancer – Tir au pigeon

Le poste de tir au pigeon est installé de sorte que le tir soit linéaire et effectué au-dessus de la tête.



L'enseignant est caché (p.ex. derrière le chariot de gros tapis) et lance une balle de gymnastique en l'air. Les enfants essaient de viser la balle de gymnastique avec des balles de tennis. Chaque coup réussi donne un point. Concours au temps.

Matériel: Chariot avec gros tapis, balle de gymnastique, balles de tennis

Source: [J+S-Kids – Course/Saut/Lancer: Leçon 10 «Lancer dans l'axe»](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO