Internet: Nouveaux exercices sur le mini-trampoline

Sur le site Internet dédié aux moyens didactiques du Département du sport, mouvement et santé DSGB de l'Université de Bâle figure un recueil d'exercices au mini-trampoline à réaliser seul ou en groupe.

L'accent a été délibérément mis sur l'aspect ludique du mini-trampoline et sur la richesse des sauts à effectuer sur cet engin.

→ DSG4public.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO