

Internet: Nuovi esercizi sul minitrampolino

Il sito internet dedicato agli aiuti didattici del Dipartimento dello sport, del movimento e della salute DSGB dell'Università di Basilea propone una raccolta di esercizi al minitrampolino da realizzare da soli o in gruppo.



L'accento è posto sull'aspetto ludico del minitrampolino e sulla varietà di salti che questo attrezzo permette di eseguire.

→ DSG4public.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP