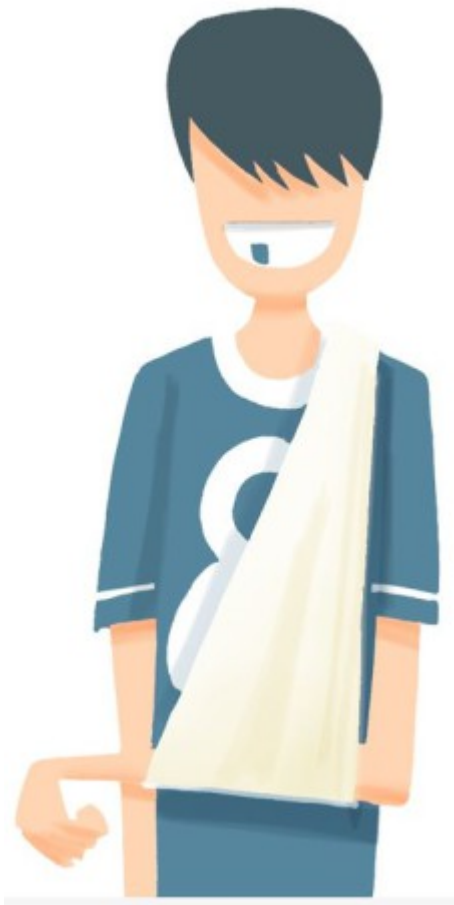


Test de football: Découvrez votre profil de risque

Rapide, dynamique, passionnant: le foot est l'un des sports les plus populaires en Suisse. Le revers de la médaille: environ de 45 000 accidents chaque année sur les terrains de foot helvétiques.



Vous jouez dans un club, avec des amis ou en famille? Vous participez à des tournois à six? La Suva vous propose un test de football pour évaluer votre risque d'accident personnel.

Après avoir répondu aux questions, vous recevrez un profil de risque individuel avec des conseils de prévention sur mesure.

Comment cela fonctionne-t-il?

Le test comprend une cinquantaine de questions sur le thème des blessures, du fair-play, de la condition physique, de l'entraînement, de l'hygiène de vie, de la maîtrise technique et de l'équipement.

A la fin du test, vous recevrez des conseils assortis d'une analyse détaillée pour chaque dimension abordée. L'évaluation globale est établie une fois que vous avez répondu à toutes les questions.

Ce test dure env. 15 à 20 minutes. Il est anonyme et peut être répété autant de fois que souhaité.

Source: [Suva](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO