

Musée Olympique: Bougez!

A vos marques, prêts, «Bougez!»: du 6 juillet au 29 novembre, la Galerie du Musée Olympique de Lausanne accueille gratuitement les jeunes visiteurs de 9 ans et plus dans une maison un peu particulière...



Le mobilier y est détourné pour inviter tous les juniors à relever des défis surprenants et ainsi les encourager à se dépenser tout en s'amusant. La table de la cuisine devient table de ping-pong, le lit se transforme en instrument musical, l'ordinateur s'allume en pédalant...

Les modules ont été imaginés pour inciter le jeune public à bouger, à pratiquer une activité physique régulière et à découvrir ses aptitudes pour une discipline sportive. Bouger, c'est possible, et même devant la télé!

Le ton décalé, ludique avec une pointe d'humour et un tonus d'acier, donne du sens à nos mouvements et démontre qu'il peut être drôle de bouger partout et tout le temps. Même dans un Musée Olympique.

→ [Plus d'informations](#)

Source: [Le Musée Olympique](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO