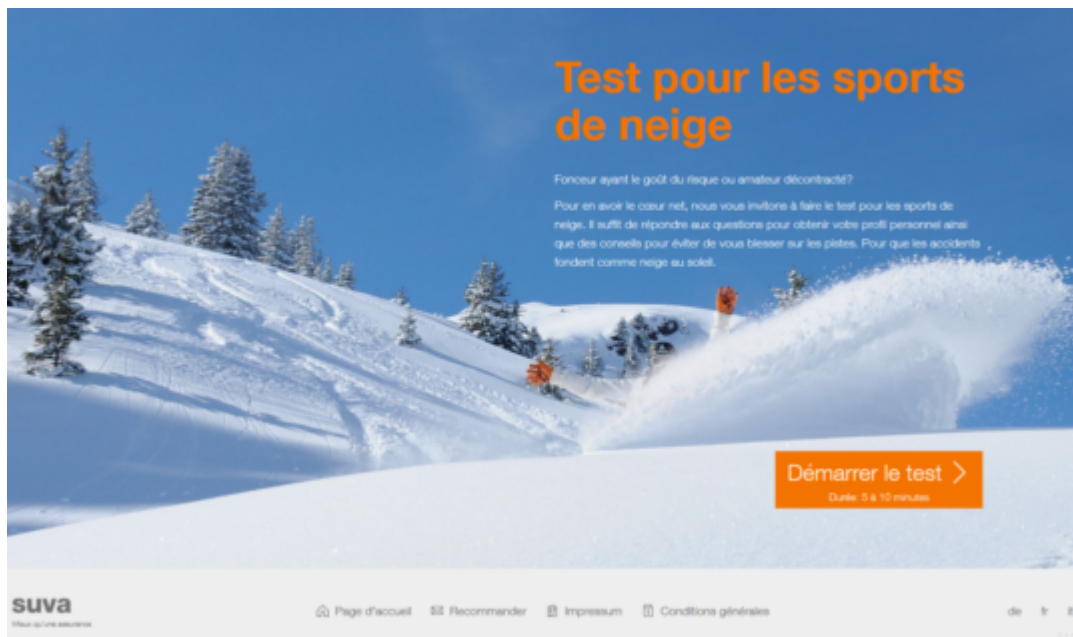


Prévention des accidents: Test pour les sports de neige de la Suva

Afin de réduire le nombre de blessés, la Suva lance une nouvelle campagne de prévention des accidents de sports de neige. Elle s'articule essentiellement autour du test pour les sports de neige, un outil en ligne permettant aux skieurs et aux snowboardeurs de réduire leur risque d'accident.



Le principe du test est simple: chacun répond selon ses préférences (pistes de ski, snowparks ou hors-piste) à une cinquantaine de questions correspondant à différents critères de risque et reçoit son profil personnel en fonction des réponses qu'il a données.

Skieur occasionnel insouciant, débutant prudent ou fonceur ayant le goût du risque? Le profil établi permet de définir son style de glisse parmi douze types de comportements possibles. Il fournit également des conseils généraux et trois recommandations personnalisées pour limiter son risque d'accident.

Programme d'entraînement compris

Le test conçu par la Suva propose cinq exercices pour faire le point sur sa condition physique, autre élément important en termes de prévention des accidents. Un programme d'entraînement avec des exercices sur mesure est établi en fonction du niveau de chacun.

Le [test pour les sports de neige de la Suva](#) est disponible avec un affichage optimal sur PC, tablette ou smartphone.

Source: [Suva](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO