

Asilo in movimento: Promozione del movimento - i bambini vanno sul sicuro

All'asilo nido, alla scuola materna o a scuola la promozione del movimento è un tema sempre più d'attualità. Le attività basate sulla motricità globale non si limitano più all'ora di educazione fisica, ma stanno piano piano entrando a far parte della vita quotidiana.



Per sviluppare delle buone capacità motorie, i bambini devono vivere svariate esperienze motorie in grado di stimolarli.

In queste situazioni, le aspettative nei confronti delle persone che si occupano dei bambini sono elevate. Perché non possono semplicemente contare su regole chiare ma anche prendere delle decisioni a seconda del contesto:

- Quando ci si può fidare dei bambini?
- Quando invece hanno bisogno di aiuto?
- Che cosa può essere pericoloso? Dove bisogna porre dei limiti?

In una guida, disponibile solo in tedesco e in francese, l'upi fornisce dei consigli su come preparare e svolgere delle sequenze in movimento sicure all'asilo.

[Opuscolo upi](#)

Fonte: [upi - Ufficio prevenzione infortuni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP