

# Kooperation – Aufwärmspiele: Mondball

Diese Gruppen-Übung dient dazu, die Kooperation und die Reaktionsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler zu trainieren.



Aufgabe der Gruppe ist es, einen aufgeblasenen Wasserball ohne ihn zu fangen so oft wie möglich hoch (Richtung Mond) in die Luft zu spielen, bis er auf dem Boden landet. Niemand darf den Ball zweimal hintereinander berühren. Jeder Ballkontakt wird als Punkt gezählt.

**Material:** Wasserball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**