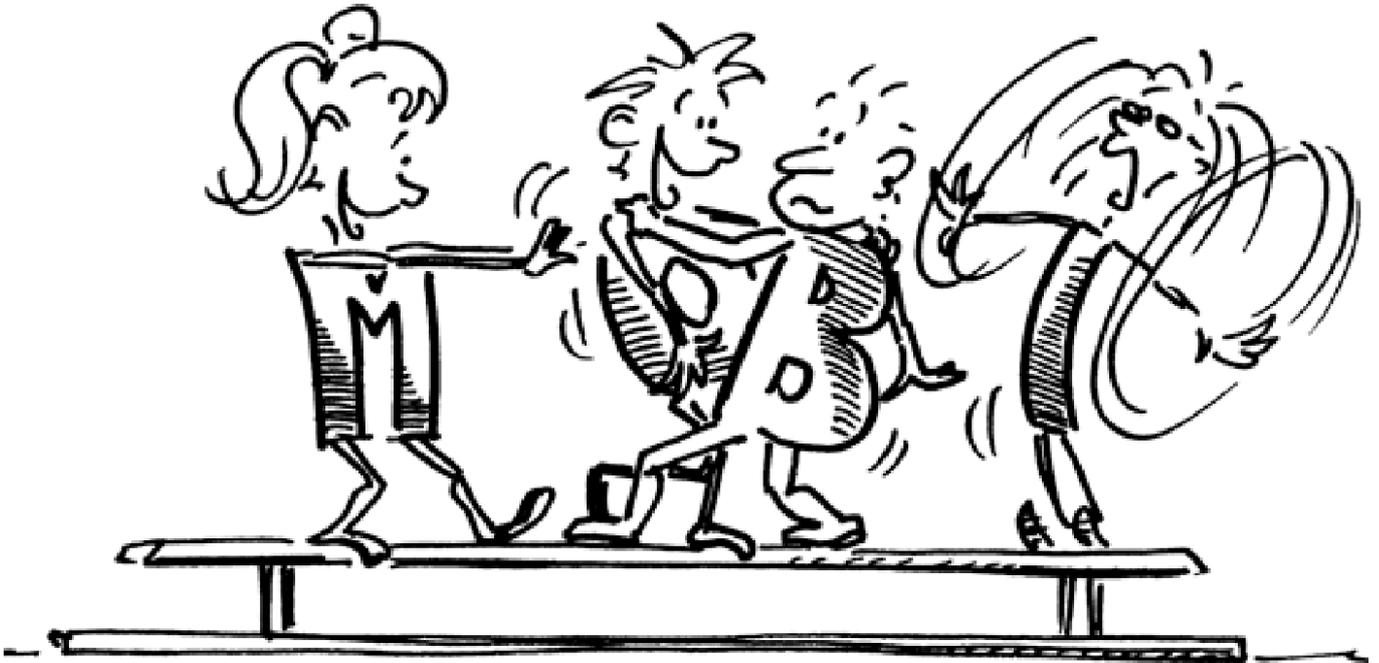


Kooperation – Kleine Teams: Platzwechsel

Nebst einer guten Balance müssen die Schülerinnen beweisen, dass sie nach individuellen Lösungen zu zweit suchen und eine schwierige Aufgabe lösen können.



Eine 4er-Gruppe wird zweigeteilt. Je eine Gruppe steht zu jedem Ende eines Baumstammes (umgedrehte Langbank) hin. Nun müssen beide Gruppen ihren Platz wechseln und dürfen dabei nie den Boden berühren. Sollte dies dennoch der Fall sein, so müssen alle Teilnehmenden wieder am Ausgangspunkt beginnen.

Variation

schwieriger

Die Teilnehmenden müssen Gegenstände mittransportieren.

Material: Langbank



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO