

Kooperation – Grosse Teams: Auf kleinstem Raum

Diese Übung fördert die Organisation im Team und verlangt die Anpassung des Einsatzes nach dem jeweiligen Könnensstand.



Eine Gruppe hat die Aufgabe, sich in einen begrenzten Raum (zum Beispiel Schwedenkastenoberteil) zu stellen. Dabei darf jede Person nur auf einem Bein stehen und nirgends Kontakt ausserhalb des Kastenoberteils haben (keine Wand, Stangen usw.).

In dieser Position soll die Gruppe von 10 bis 14 Personen mindestens drei Sekunden ausharren. Welcher Gruppe gelingt dies mit den meisten Personen?

Material: Schwedenkastenoberteil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO