

Kooperation – Kleine Teams: Magische Reifen

Während dieser Übung müssen die Schüler rhythmisieren können, gegenseitig Rücksicht und Bewegungen gemeinsam durchführen können.



Die Spielenden bilden einen Kreis und halten sich an den Händen. Bei jeder Handfassung wird ein Reifen daraufgelegt, indem die zwei Personen kurz loslassen und sich anschliessend durch den Reifen die Hände geben.

Die Aufgabe der Gruppe besteht nun darin, dass alle durch alle Reifen durchkrabbeln sollen, ohne die Hände der anderen Teilnehmenden loszulassen und ohne dass die Reifen sich gegenseitig berühren.

Material: Reifen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO