

Kooperation – Abenteuerspiele: Mauerkletterer

Während dieser Übung werden Wettkampfsituationen nachgestellt. Die Schülerinnen müssen ihre Hilfsbereitschaft in solchen Situationen beweisen.



Eine Sprossenwand wird herausgeklappt. Eine dicke Matte wird hochkant an die Sprossenwand angelehnt und mit Sprungseilen an der Sprossenwand befestigt.

Nun muss die Dreiergruppe (Seilschaft) zusammen dieses Hindernis (Nordwand) überwinden und einander dabei helfen. Wie viele Male schafft jede Gruppe diese Nordwand innerhalb von drei Minuten?

Material: Sprossenwand, Matten, Dicke Matten, Sprungseile



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO