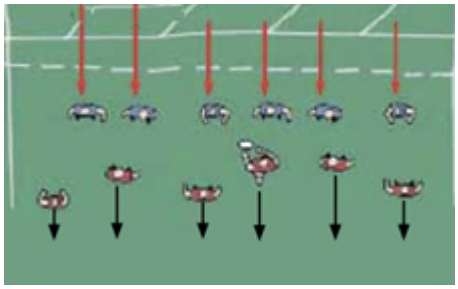
Touchrugby: Termini e regole

Il primo aiuto spiega i termini specifici del Touchrugby, mentre il secondo contiene le regole e la costruzione del gioco. Grazie a queste informazioni, gli allievi e gli insegnanti sanno come vanno attribuiti i punti e cosa significano i termini «Tap», «Touch» o «Penalty».



Touchrugby – Il punto in sei tappe
Touchrugby – Quattro elementi fondamentali

Fonte: Inserto pratico «mobile» 66/2010, Werni Grünenfelder, Roger Scharpf

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO