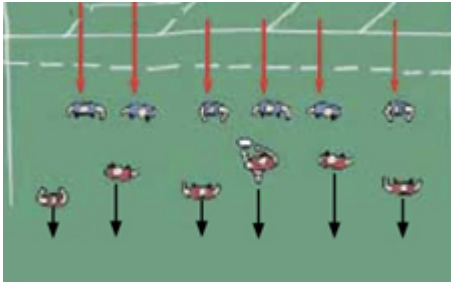


# Touch rugby: Concepts et règles

Le premier moyen didactique présente les caractéristiques du touch rugby. Le second explique les règles et le déroulement du jeu. Grâce à ces deux documents, les termes «tap», «touch» ou «rollball» n'ont plus de secret.



Le jeu débute sur la ligne médiane par un tap. L'équipe qui attaque a pour objectif de déposer le ballon derrière la ligne d'essai adverse. Un point récompense tout essai victorieux.

## Touch rugby: Le point en six étapes

Tap, touch, pénalité, rollball: ces quatre éléments sont indissociables du touch rugby et confèrent à cette discipline son caractère unique. Pour les effectuer correctement, il vaut la peine de les examiner de plus près.

## Touch rugby: Quatre éléments fondateurs

---

Source: Cahier pratique «mobile» 66/2010, Werni Grünenfelder, Roger Scharpf



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**