Conseil de sécurité: Escalade en salle

En salle, l'escalade présente moins de dangers qu'en site naturel: il ne faut pas faire face aux facteurs météorologiques, il n'y a pas de risques de chutes de pierre et les points d'ancrage sont rapprochés.

Par contre, la conscience des dangers est moins aiguë et la concentration est souvent perturbée. La distraction et un mauvais maniement du dispositif d'assurage sont les principales causes d'accident de l'escalade en salle.

Conseils

- Suivez un bon cours d'introduction à la technique d'assurage.
- Grimpez avec une personne en qui vous avez confiance.
- Contrôlez toujours mutuellement les nœuds (contrôle du partenaire).
- Lorsque vous assurez, ne lâchez jamais la corde de freinage et restez proche de la paroi.
- Concentrez-vous sur l'assurage, ne vous laissez jamais distraire.

Source: bpa – Bureau de prévention des accidents

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO