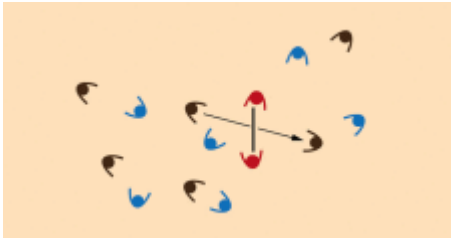


Fussball: Torlauf

Die Schüler lernen in dieser Übung zu antizipieren und dadurch Spielübersicht zu erhalten. Zwei Schüler bewegen ein mobiles Tor, die beiden gegeneinander spielenden Teams versuchen, ein Tor zu erzielen.



Auf einem Spielfeld (z.B. 25 m × 25 m) spielen 2 Teams gegeneinander. Zwei Joker halten zusammen eine Plastikstange (z. B. Cornerstange oder ähnliches) und bewegen sich als mobiles Tor über das Spielfeld. Die beiden Gruppen versuchen durch möglichst geschicktes Passspiel ein Tor zu erzielen. Die Joker spielen jeweils für das Team, das den Ball besitzt.

Variation

Das Tor zählt nur, wenn eine Mitspielerin den Pass hinter dem Tor abfangen konnte.

Quelle: mobilepraxis 50/2009, Reto Aebi, Bruno Truffer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO