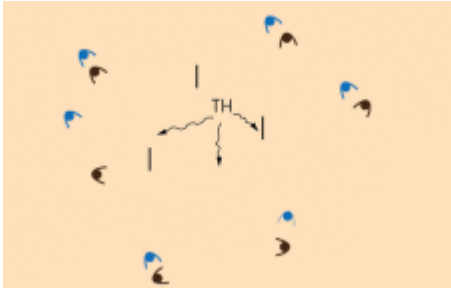


# Fussball: Triangoli

Verschiedene Spielsysteme werden in dieser Übung trainiert. Gespielt wird auf drei Tore, die von einem Torwart bewacht sind.



Auf einem Spielfeld (25 m × 25 m) stehen aus einem Dreieck von drei Malstäben gebildet 3 «Tore». Die beiden Teams von je 4–6 Spielern spielen um das Dreieck herum und dürfen von allen Seiten Tore erzielen. Der Torhüter muss alle drei Tore gleichzeitig verteidigen. Er ist neutral.

## Variation

Ein Quadrat (grössere Distanz) ergibt 4 Tore. Dafür spielen 2 Torhüter.

---

Quelle: mobilepraxis 50/2009, Reto Aebi, Bruno Truffer



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**