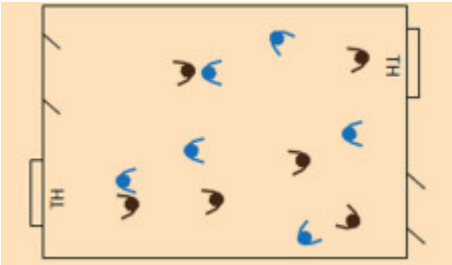
Fussball: Geflügelter Sturmlauf

Das Flügelspiel wird in dieser Übung trainiert. Das angreifende Team soll über geschicktes Flügelspiel Tore auf eines der beiden Tore erzielen.



2 Teams à 4-6 Lernende. Auf den Grundlinien stehen je ein 5 m-Tor mit Torhüter und ein 3m-Tor ohne Torhüter. Das angreifende Team soll über geschicktes Flügelspiel Tore auf eines der beiden Tore erzielen.

Quelle: mobilepraxis 50/2009, Reto Aebi, Bruno Truffer

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO