

Camps de sports de neige – En piste: Activités polysportives et ludiques

Les moments passés ensemble sur les pistes et les activités réalisées hors des pistes contribuent à faire du camp un souvenir inoubliable.



Plusieurs variantes sous forme de modules d'une journée ou d'une demi-journée peuvent enrichir le contenu de la semaine: initiation dans un snowpark, petit tournoi de curling sous les conseils avisés d'un spécialiste, match de hockey sur glace élèves contre moniteurs, jeux dans la nature, etc.

Il est également recommandé de se renseigner auprès de l'office du tourisme si des événements sont prévus au cours de la semaine.

Snowpark

- snowparks.ch (seulement en allemand)
- [«Ski Freestyle New School»](#) (DVD)
- [Brochure «Snow Safety»: Vade-mecum de la sécurité dans les sports de neige](#) (pdf)

Ski de fond

- [Fun park](#) (pdf)

Télémark

- [Manuel d'enseignement «Télémark» \(Swiss Snowsports\)](#)
- [Modules de formation J+S «Télémark» \(introduction et approfondissement\)](#)

Luge

- [Pistes de luge en Suisse](#)
- [Brochure «Faire de la luge» \(bpa\)](#) (pdf)

Autres engins sur neige

- [Snowskate, snowdeck, airboard, snowscoot, nordic cruiser](#) (pdf)

Sur la glace

- [Exercices et leçons de patinage](#)
- [Exercices et leçons de curling](#)
- [Exercices et leçons de hockey sur glace](#)

Autres activités

- [Jeux dans la neige et dans le chalet](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO