

Schneesportlager – Auf der Piste: Polysportive und spielerische Aktivitäten

Neben dem technischen Erlernen des Ski- oder Snowboardfahrens, sind auch spielerische Momente sehr wichtig in einem Lager. So bleibt es ein unvergessliches Erlebnis.



Mehrere Varianten in Form von Ganz- oder Halbtages-Modulen können eine Lagerwoche bereichern: Ein kleines Curling-Turnier, ein Eishockeyspiel (Schüler gegen Lehrer), ein Ausflug auf Langlaufskiern, Spiele in der Natur usw.

Es ist empfehlenswert, sich bei den Tourismus-Organisationen vor Ort zu erkundigen, ob in der entsprechenden Woche Events geplant sind.

Snowpark

- snowparks.ch
- [«Ski Freestyle New School»](#) (DVD)
- [Broschüre «Snow Safety»: Leitfaden für die Sicherheit im Schneesport \(bfu\)](#) (pdf)

Skilanglauf

- [Fun park](#) (pdf)

Telemark

- [Lehrmittel «Telemark»](#) (Swiss Snowsports)
- [J+S-Ausbildungsmodule «Telemark»](#) (Einleitung und Vertiefung)

Schlitteln

- [Schlittelpisten in der Schweiz](#)
- [Broschüre «Schlitteln – Sicher in Fahrt» \(bfu\)](#) (pdf)

Weitere Schneesportgeräte

- [Snowskate, Snowdeck, Airboard, Snowscoot, Nordic Cruiser](#) (pdf)

Auf dem Eis

- [Eislauf: Übungen und Lektionen](#)
- [Curling: Übungen und Lektionen](#)
- [Eishockey: Übungen und Lektionen](#)

Andere Aktivitäten

- [Spiele im Schnee und im Lagerhaus](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO