

# Campi di sport sulla neve – Sulle piste: Attività polisportive e ludiche

Oltre all'apprendimento della tecnica, i momenti trascorsi insieme e le attività svolte fuori dalle piste contribuiscono a trasformare un campo in un ricordo indimenticabile.



Sono diverse le varianti sotto forma di moduli di una giornata o di una mezza giornata che possono arricchire il contenuto della settimana: introduzione al curling e piccoli tornei con l'aiuto di uno specialista della disciplina, partite di hockey su ghiaccio allievi contro monitori, giochi nella natura, ecc.

Si consiglia anche di informarsi presso l'ufficio del turismo se sul posto sono previsti eventi speciali durante la settimana in questione

## Sci di fondo

- [Fun park](#) (pdf)

## Telemark

- [Manuale didattico «Telemark»](#) (Swiss Snowsports)
- [Moduli di formazione G+S «Telemark» \(introduzione e approfondimento\)](#)

## Slittino

- [Piste per slittini in Svizzera](#)
- [Opuscolo «Discese bianche sicure» \(upi\)](#) (pdf)

## Altri attrezzi di scivolamento sulla neve

- [Snowskate, snowdeck, airboard, snowscoot, nordic cruiser](#) (pdf)

## Sul ghiaccio

- [Pattinaggio: esercizi e lezioni su mobilesport.ch](#)

- [Curling: esercizi e lezioni su mobilesport.ch](https://mobilesport.ch)
- [Hockey su ghiaccio: esercizi e lezioni su mobilesport.ch](https://mobilesport.ch)

## Altre attività

- [Giochi nella neve e negli alloggi](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**