

# Competenza psicomotoria: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi

Saper eseguire una sequenza di elementi tecnici agli attrezzi è l'obiettivo di questo test che sollecita le capacità biologiche e cognitive. Gli allievi selezionano gli elementi da presentare scegliendoli fra quelli proposti dal docente e quelli che già conoscono.

L'allievo presenta individualmente una sequenza di tre elementi tecnici a ognuno dei seguenti attrezzi: sbarra, anelli, suolo e parallele.

[Scheda di realizzazione motoria: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi](#)

[Griglia d'osservazione collettiva: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi](#)

[Griglia d'osservazione individuale: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi](#)

---

Fonte: [qief.ch – qualità dell'educazione fisica e sportiva a scuola](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**