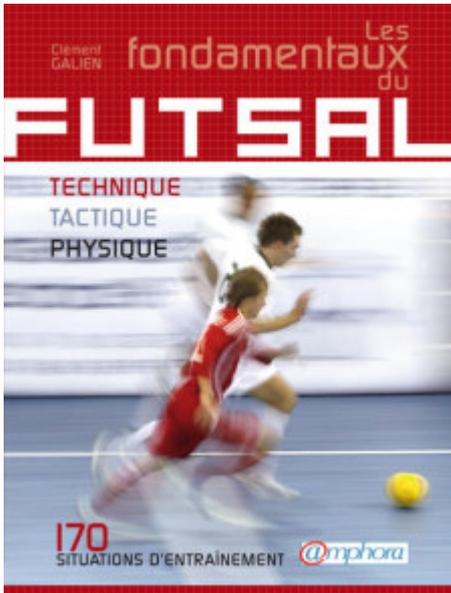


# Médiathèque: Les fondamentaux du futsal

Sport intense, ludique et accessible, nécessitant un espace et des effectifs réduits, le futsal est un sport en plein développement qui se pratique indifféremment en clubs ou à l'école, entre amis, dans les entreprises, en milieu rural ou citadin.



Simple loisir ou sport de compétition, le futsal devient même un recours pour les clubs de football en période hivernale. Devant cette demande croissante, Clément Galien propose le premier ouvrage entièrement consacré à l'entraînement en futsal.

Technique, tactique, physique: de l'initiation au perfectionnement, il permet à tout encadrant, au travers 190 situations variées et illustrées, de concevoir des séances d'entraînement cohérentes qui cibleront différents objectifs de travail.

## Prêt d'ouvrage

[Galien, C. \(2013\). Les fondamentaux du futsal: technique, tactique, physique. 170 situations d'entraînement. Paris: Amphore. ISBN: 978-2-85180-851-6](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO