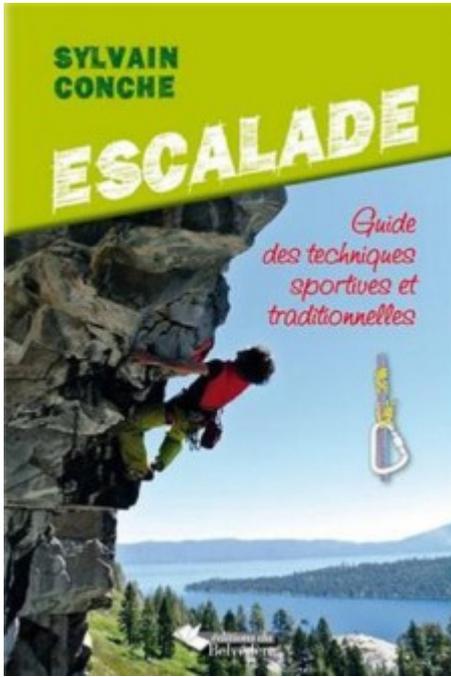


Médiathèque: Escalade: guide des techniques

Ce nouvel ouvrage très complet réunit en un seul volume toutes les techniques essentielles à la pratique de l'escalade sportive et traditionnelle.



Les chapitres, nombreux et extrêmement détaillés, permettent de rechercher rapidement une réponse à une question précise.

La compréhension est facilitée par des dessins et des photographies qui rendent l'ensemble aisé à lire ou à consulter. Différents professionnels ont apporté leur concours, contribuant ainsi à l'excellence de cet ouvrage.

Ce livre s'adresse aux familles, qui trouveront les connaissances nécessaires à la pratique de l'escalade en toute sécurité, aux grimpeurs confirmés cherchant à se perfectionner et à tous les professionnels, qui trouveront un support à leur enseignement.

Prêt d'ouvrage

Conche, S. (2013). Escalade: guide des techniques sportives et traditionnelles. Pontarlier: Ed. du Belvédère. ISBN: 978-2-88419-255-2



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO