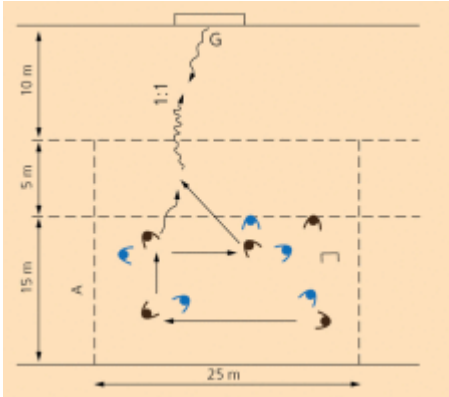


Football: Tête à tête

L'objectif de cet exercice est que les enfants apprennent à jouer en équipe. Après une succession de passes, un élève affronte seul le gardien.



Deux équipes de 4 à 6 apprenants + 1 ou 2 jokers. Terrain de 15 m × 25 m, suivi d'une zone neutre de 5 m, puis d'une zone de réparation (10 m). Après trois passes réussies, l'équipe attaquante peut faire une passe dans la zone neutre interdite aux défenseurs. Un attaquant affronte ensuite seul le gardien.

Variante

Un défenseur peut entrer en jeu dans la dernière zone.

Source: Cahier pratique «mobile» 50/2009, Reto Aebi, Bruno Truffer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO