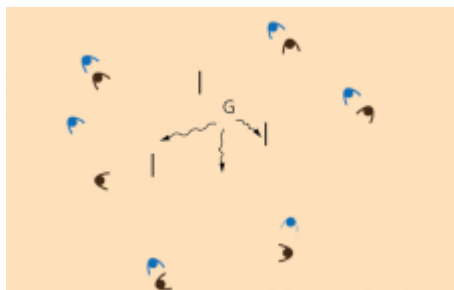


Football: Triangle

Cet exercice permet aux enfants d'apprendre à jouer de diverses manières. En variant les systèmes de jeu, ils prennent plus de plaisir.



Terrain de 25 m × 25 m environ, trois buts disposés en triangle. Les deux équipes (4 à 6 apprenants) peuvent marquer de tous les côtés. Un gardien, neutre, défend les trois buts.

Variante

Idem avec quatre buts (distance plus grande) et deux gardiens.

Source: Cahier pratique «mobile» 50/2009, Reto Aebi, Bruno Truffer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO