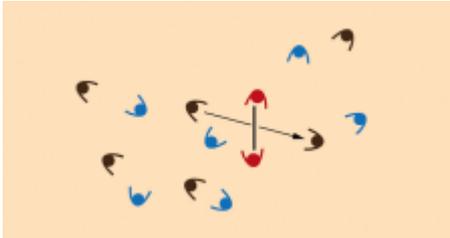


Football: Buts mobiles

Grâce à cet exercice, les enfants améliorent leur vision du jeu et leur anticipation. Ils doivent marquer des points dans un but mobile.



Deux équipes s'affrontent sur un terrain de 25 m × 25 m environ. Deux jokers tiennent une barre en plastique (poteau de corner par exemple), se déplacent et représentent un but mobile. Ils participent toujours au jeu de l'équipe en possession de la balle. Quelle équipe marque le plus de buts en deux minutes?

Variante

Le point compte si un coéquipier parvient à contrôler la balle de l'autre côté du but.

Source: Cahier pratique «mobile» 50/2009, Reto Aebi, Bruno Truffer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO