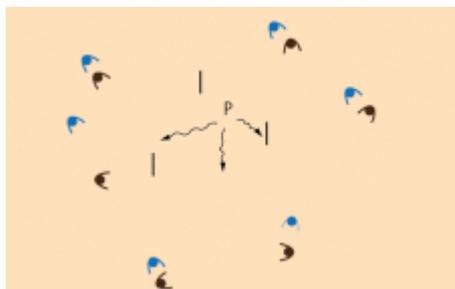


## Calcio: Triangoli

Un esercizio che permette ai bambini di imparare diversi modi di giocare a calcio. Variando i sistemi di gioco, gli allievi si divertiranno maggiormente.



In un campo (25 m×25 m) sono posizionati a triangolo tre conetti che delimitano tre porte. Due squadre composte ognuna di 4 a 6 giocatori possono segnare in tutte e tre le porte, difese da un solo portiere (neutro).

### Variante

Quattro conetti delimitano quattro porte (aumentare la distanza fra i conetti). Prevedere due portieri.

---

Fonte: Insetto pratico «mobile» 50/2009, Reto Aebi, Bruno Truffer



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO