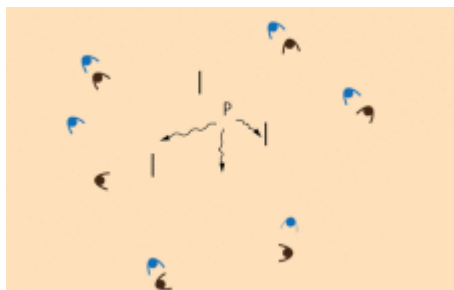


Calcio: Triangoli

Un esercizio che permette ai bambini di imparare diversi modi di giocare a calcio. Variando i sistemi di gioco, gli allievi si divertiranno maggiormente.



In un campo (25 m×25 m) sono posizionati a triangolo tre coni che delimitano tre porte. Due squadre composte ognuna di 4 a 6 giocatori possono segnare in tutte e tre le porte, difese da un solo portiere (neutro).

Variante

Quattro coni delimitano quattro porte (aumentare la distanza fra i coni). Prevedere due portieri.

Fonte: Insetto pratico «mobile» 50/2009, Reto Aebi, Bruno Truffer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO