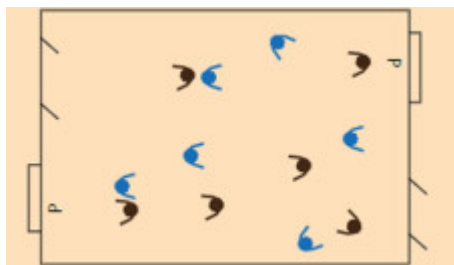


## Calcio: All'attacco

L'obiettivo di questo esercizio è di imparare ad attaccare ai lati. Gli allievi devono cercare di segnare passando attraverso il corridoio.



Due squadre sono composte ognuna di 4 a 6 giocatori. Lungo una linea di fondocampo è posizionata una porta larga 5 metri (coni) difesa da un portiere, mentre nell'altra linea di fondocampo ne è disposta un'altra larga solo tre metri e senza portiere. La squadra attaccante cerca di segnare nelle due porte.

---

Fonte: Insetto pratico «mobile» 50/2009, Reto Aebi, Bruno Truffer



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO