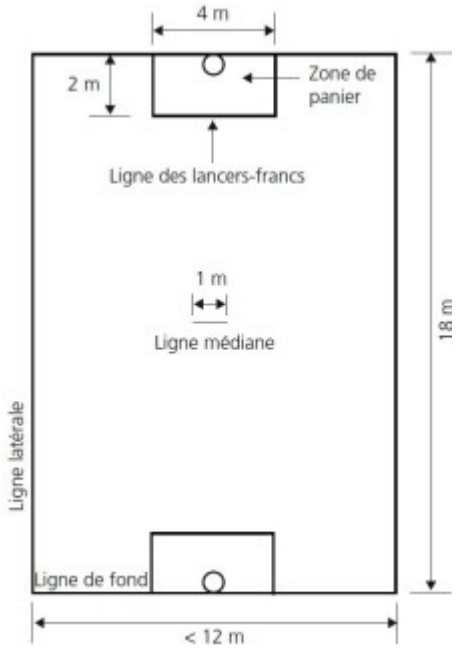
Balle à la corbeille: Mini-balle à la corbeille

La catégorie M11 propose un jeu plus simple, avec des règles adaptées aux capacités des joueurs. Aperçu des règles de jeu pour la mini-balle à la corbeille.



Terrain de jeu

- Quatre joueurs par équipe, remplaçant autorisé.
- Dimensions: largeur de la salle et longueur du terrain de volleyball (12 x 18 mètres).
- Hauteur du panier: deux mètres.
- Zone de tir: 4 x 2 mètres.

Règles de jeu

- Un panier compte seulement si le ballon est tiré après avoir été réceptionné en l'air (non valable après un dribble, après avoir repris le ballon au sol, etc.).
- Un panier vaut deux points, un ballon qui touche l'anneau supérieur du panier un point.
- Le ballon peut être dribblé plusieurs fois sur place ou en mouvement, mais avec une seule main.
- Le ballon ne peut pas être tenu plus de trois secondes en main; trois pas maximum sont autorisés pour le porteur du ballon.
- Une zone de tir permet d'équilibrer les chances entre des joueurs de taille différente: personne n'a le droit d'y entrer, ni les attaquants ni les défenseurs. Si un attaquant entre dans cette zone, le ballon est rendu à l'équipe en défense (remise en jeu), si un défenseur commet l'erreur, il s'ensuit un lancer-franc pour l'équipe en attaque.
- Après chaque panier marqué ou quand le ballon échoue dans la zone de tir, on effectue une remise en jeu depuis la zone de tir.

A l'école: Pour les enfants entre cinq et huit ans, il est recommandé de réduire la taille du terrain et de jouer sur la largeur de la salle. Avec un nombre de joueurs réduit et de petits terrains (comme au handball par ex.), les enfants touchent plus le ballon et le jeu est plus fluide. Les paniers peuvent être remplacés par des cerceaux fixés horizontalement aux espaliers (échelon supérieur), accrochés entre deux montants de saut en hauteur ou aux anneaux, ou encore par des seaux posés sur des caissons suédois.

A télécharger

Règles «Mini-balle à la corbeille» (en allemand) (pdf)

Source: Saskia Zubler, enseignante d'éducation physique et experte J+S Balle à la corbeille

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO