

Sport et handicap – Compensation: Rafroball

La grandeur du but est adaptée aux capacités motrices et à la taille du gardien. Des règles individuelles et des adaptations selon la situation renforcent la motivation.



Deux équipes de sept joueurs s'affrontent (ou quatre contre quatre sur le terrain en largeur). Chaque équipe tente de marquer un but sans pénétrer dans la zone du gardien (zone de but du handball).

A l'aide de ruban adhésif ou de cordes, les dimensions du but sont adaptées individuellement. Les joueurs en fauteuil roulant peuvent être poussés par leurs coéquipiers. Trois pas au maximum balle en main – ou deux mètres en fauteuil roulant – sont autorisés. Le dribble est interdit (voir www.rafroball.ch)

Variante

- Un joueur par équipe a le droit de dribbler. S'il est touché par un adversaire, il doit passer sa balle à un coéquipier.

Remarque: Pour le basketball, remplacer le panier par des cerceaux, caissons ou paniers à hauteur réduite (voir [Baskin](#)).

Matériel: Balle en mousse, ruban adhésif, cordes, sautoirs

Source: Stefan Häusermann



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO